

謹告東京都居民

有关岁末年初的通告
新型冠状病毒
不传染・不感染



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

与往年不一样的岁末・年初 过个关爱亲朋好友的假期

- 保护自己不被感染
- 保护家人不被感染
- 保护身边人不被感染
- 保护朋友不被感染

为此，我们可以培养一些新的生活习惯
让我们找到新的过年方式吧



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

与往年不一样的岁末·年初 保护自己也保护大家

- 有必要外出时，请带上口罩
- 不去人群聚集的地方
- 养成勤洗手的习惯
- 每天记录自己的身体状况
- 为便于日后确认，外出或与别人见面时请做好记录



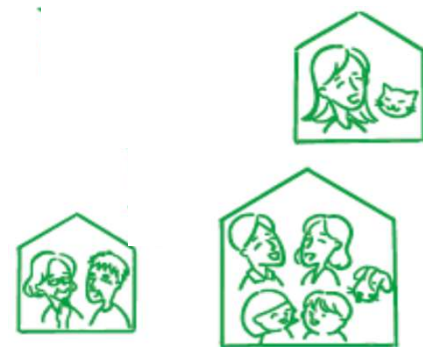
与往年不一样的岁末・年初 请在家中度过

- 1小时内保持2次左右的开窗透气
- 养成勤洗手的习惯
- 咳嗽时请戴好口罩
- 有来访者时，请互相戴好口罩
(与来访者共处30分以上会增加风险)



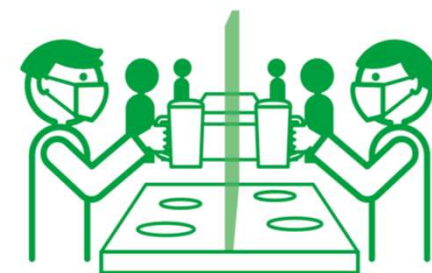
与往年不一样的岁末・年初 请在家中度过

- 请与家人或亲近的人、与「总在一起的小团体」一起度过假期
- 包括祖父・祖母・亲戚・家乡的朋友等，请尽量避免与「许久未见面的人」接触
- 与「许久未见面」的人接触时，互相要戴口罩并保持短时间内的会面
- 购物时请避开人多的时间段及场所



与往年不一样的岁末・年初 尽量避免聚餐

- 聚餐应和家人或经常在一起的人进行，人数不宜多
- 缩短餐食・饮酒的时间
- 请将餐食与交谈的时间分开
- 交谈时请戴上口罩
- 交谈时请保持安静，不大声说话
- 聚餐时不应起身站立，各人为自己斟酒
- 尽量避免参加忘年会・新年会



与往年不一样的岁末・年初 新年参拜

- 培养线上参拜的新型过年习惯吧
- 出行请避开拥挤的日子和时段
- 出行时请戴好口罩



避开新年头三天
选择人少的时候



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

与往年不一样的岁末・年初 回家・归国

- 有的外国居民现在不能回国。那么，就请利用网络与家人在线上团聚吧。



与往年不一样的岁末・年初 请做到5点

1. 请与经常在一起的人度过假期
2. 不去人多的地方
3. 请戴好口罩
4. 勤洗手
5. 1小时内保持2次左右的开窗透气

