

Уважаемые жители Токио

Обращение в преддверии
Новогодних праздников
Новый коронавирус
Не заражать • не заразиться



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

Новогодние выходные по-новому выходные милосердия

- Защитим себя от заражения
- Защитим свою семью от заражения
- Защитим своих близких от заражения
- Защитим своих друзей от заражения

Вы можете что-то сделать для этого

Давайте найдём, как приятно провести этот сезон

Новогодние выходные по-новому

Защитим себя и окружающих

- Если вам нужно выйти на улицу, наденьте маску
- Не ходите туда, где много людей
- Мойте руки несколько раз в день
- Ежедневно ведите учет физического состояния
- Когда вы встречаетесь с кем-то, ведите записи, чтобы помнить их позже



Новогодние выходные по-новому Проводим время дома

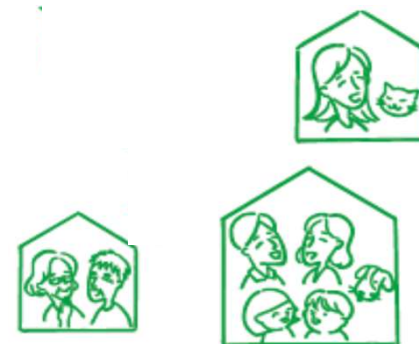
- Открывайте окно примерно два раза в час
- Мойте руки несколько раз в день
- Если у вас кашель, наденьте маску
- Когда у вас посетители, надевайте маски

(Риск увеличивается, если визит 30 минут и более)



Новогодние выходные по-новому Проводим время дома

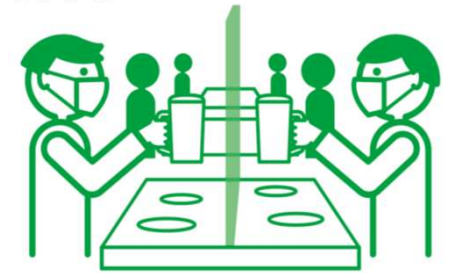
- Проводите время в маленьких группах с семьёй или близкими друзьями
- Родители, родственники, друзья детства и т.д. - по возможности избегайте встреч с людьми после того, как долго не виделись
- Избегайте покупок в часы пик, когда много людей



Новогодние выходные по-новому

Избегайте совместных банкетов

- Ходите обедать с семьёй или близкими друзьями небольшими группами
- Старайтесь обедать или выпивать недолгое время
- Время принятие пищи и разговоров отдельно
- Когда разговариваете, надевайте маску
- Говорите тихо, не повышайте голос
- Во время еды не вставайте
- Избегайте новогодних вечеринок



Новогодние выходные по-новому

Первые встречи в новом году

- Используйте технологии онлайн
- Избегайте загруженных дней и времени, выходите на улицу с запасом
- Надевайте маску, когда выходите



Для посещения храмов пропустите первые три дня



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

Новогодние выходные по-новому

Посещение родных мест

- Некоторые иностранцы не могут сейчас вернуться в свою страну. В этом случае используйте онлайн и т.



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

Новогодние выходные по-новому

Пять обещаний

1. Провожу время только с близкими
2. Не хожу туда, где много людей
3. Ношу маску
4. Мою руки несколько раз в день
5. Проветриваю примерно 2 раза в час



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"