

အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ တိုကျိုမြို့၏မြို့သူမြို့သားများအားလုံးကို မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

- ယခုလက်ရှိတွင် အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ကူးစက်ခံရသူ အလွန်တိုးပွားလျက်ရှိပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်များပါသည်။
- တိုကျိုမြို့တွင် ရောဂါပြန့်ပွားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ကဲ့သို့သော အစီစဉ်များအား ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယခုအရေးကြီးသည်မှာ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ထပ်မံ ဖြစ်လာမည့်သူ မများလာစေရန် ကာကွယ်ရေး ဖြစ်သည်။
- အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 မဖြစ်ပွားစေရန် နေထိုင်စားသောက်ပုံကို ပြောင်းလဲပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

ဘယ်အချိန်မှ ဘယ်အချိန်ထိ

ဇန်နဝါရီလ ၂၁ရက်နေ့ (သောကြာနေ့) နံနက် ၀ နာရီ မှ စ၍ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၃ရက်နေ့ (တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၁၂ နာရီ အထိ

မေတ္တာရပ်ခံချက်

တိုကျိုမြို့တွင် နေထိုင်သူများ

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေပါ။
- တိုကျိုမြို့မှသော်လည်းကောင်း တိုကျိုမြို့သို့သော်လည်းကောင်း တတ်နိုင်သမျှ ဝင်ထွက်သွားလာခြင်း မပြုပါနှင့်။
- လူကြပ်သောအချိန်၌ အပြင်ထွက်ခြင်း၊ လူထူထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်း မပြုပါနှင့်။
- ပြတင်းပေါက်မရှိသောနေရာများ သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာများသို့ မသွားပါနှင့်။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နီးကပ်၍ စကားပြောခြင်း၊ အသံကျယ်ကျယ် စကားပြောခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကြားတွင် နေရာခြားထားပါ။
- နှာခေါင်းစည်း Mask တပ်ထားပါ။
- လက်ကို တစ်နေ့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ဆေးပါ။
- သင့်တွင် အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါ ရှိမရှိ စိုးရိမ်ပါက PCR စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။

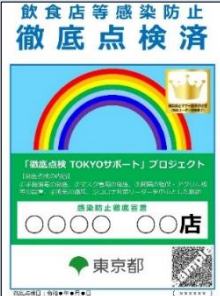
ဆိုင်ဖွင့်ထားသူများ

ဆိုင်ဖွင့်ချိန် လျော့ချခြင်း၊ ပွဲလမ်းသဘင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် မေတ္တာရပ်ခံချက်
 ※ နောက်စာမျက်နှာကို ကြည့်ပါ။

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (စားသောက်ဆိုင် နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင် စသည်) ①

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
စားသောက်ဆိုင်များ	<ul style="list-style-type: none"> ● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။ ● 「အသေးစိတ်စစ်ဆေးရေး TOKYO Support」 ပရောဂျက်မှ 「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက် လက်မှတ်※1」 ကိုလက်ခံရရှိထားပြီး ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားသောဆိုင် <ul style="list-style-type: none"> • ① သို့မဟုတ် ② ကို လိုက်နာပါ။ <ul style="list-style-type: none"> ① ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် : မနက် 5နာရီမှ ည 9နာရီအထိ အရက်ရောင်းချနိုင်သောအချိန် : မနက် 11နာရီမှ ည 8နာရီအထိ ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာနိုင်သောအချိန် : မနက် 11နာရီမှ ည 8နာရီအထိ ② ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် : မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ အရက်မရောင်းချရ · ဧည့်သည်မှဆိုင်တွင်းဆို့ အရက် သယ်ဆောင်လာခြင်း မပြုရ။ • အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။
အပန်းဖြေစင်တာများ စသည်	<ul style="list-style-type: none"> • 「သက်ဆိုင်သူအားလုံး၏ စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※2」 (တိုကျိုမြို့စည်းကမ်းချက်များ) အရ အားလုံးတွင် အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း ပြသနိုင်ပါက ၅ယောက်အထက်ပို၍ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။ • အားလုံး အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း အထောက်အထားစာရွက်ကို ကြည့်ပါ။
အစည်းအဝေးခန်းမ စသည် (မင်္ဂလာခန်းမ)	<ul style="list-style-type: none"> • 「အသေးစိတ်စစ်ဆေးရေး TOKYO Support」 ပရောဂျက်၏ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာပါ။

※1



※2



မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (စားသောက်ဆိုင် နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင် စသည်) ②

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
စားသောက်ဆိုင်များ	<ul style="list-style-type: none"> • 「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်✖」 ရရှိထားခြင်းမရှိ၊ ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားခြင်း မရှိသောဆိုင် <ul style="list-style-type: none"> • ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် : မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ အရက်ရောင်းချနိုင်ခြင်း မရှိပါ။ • ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာနိုင်ခြင်း မရှိပါ။ • အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။
အပန်းဖြေစင်တာများ စသည်	<ul style="list-style-type: none"> • ကာရာအိုကေ ပါရှိသောဆိုင် <ul style="list-style-type: none"> • အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။ • အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။ • နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။ • အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
အစည်းအဝေးခန်းမ စသည် (မင်္ဂလာခန်းမ)	



မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (အခြားသူများ) ①

စင်တာများ

ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်

အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်

ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်

ကုန်တိုက်၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်

ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း
(စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)

ဘွဲ့စံဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်

Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko
ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်

ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်

သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့်
ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင်
စသည်

စူပါမားကတ်ရုံအများသုံးရေချိုးခန်း၊
အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်

စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ
စသည်

မေတ္တာရပ်ခံချက်

● ကာရာအိုကေ အသုံးပြုသည့်အခါ

- အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။
- အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။
- နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။
- အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။



● စင်တာများမှ ဧည့်သည်တော်များထံ မေတ္တာရပ်ခံချက်

- အချိန်ကြာမြင့်စွာ စားသုံးခြင်း၊ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်း မပြုပါနှင့်။

● ဆိုင်နှင့် စင်တာများအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မည့် လူဦးရေကို လျှော့ချပါ။

● 'လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်' များကို လိုက်နာပါ။

● အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ(အခြားသူများ) ②

စင်တာများ

မေတ္တာရပ်ခံချက်

ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်

အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်

ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်

ကုန်တိုက်၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်

ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း
(စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)

ဘေ့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်

Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko
ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်

ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်

သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့်
ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဖီဒီယိုဆိုင်
စသည်

စူပါမားကတ်ရုံအများသုံးရေချိုးခန်း၊
အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်

စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ
စသည်

■ဆိတ်ငြိမ်၍ လူဝင်လူထွက်နည်းသော နေရာများ

※သတ်မှတ်ဦးရေ=ဝင်ဆံ့သည့်ဦးရေ

•သတ်မှတ်ဦးရေ 5,000ဦး အောက်

→သတ်မှတ်ဦးရေ အထိ

•သတ်မှတ်ဦးရေ 5,001ဦး အထက်

→5,000ဦး အထိ

—တိုကျိုမြို့တွင်「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အစီအစဉ်※」
ကြေငြာပါက

•သတ်မှတ်ဦးရေ 5,001ဦး အထက် ~20,000ဦး အောက်၊ ဧည့်သည် 5,001ဦး အထက်

→သတ်မှတ်ဦးရေ အထိ

※

•သတ်မှတ်ဦးရေ20,001ဦး အထက်၊ ဧည့်သည် 5,001ဦး အထက်

→20,000ဦး အထိ

•သတ်မှတ်ဦးရေ20,001ဦး အထက်၊ ဧည့်သည် 5,001ဦး အထက်

「သက်ဆိုင်သူအားလုံး၏ စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※2」 (တိုကျိုမြို့စည်းကမ်းချက်များ) အရ၊
အားလုံးတွင် အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း ပြသနိုင်ပါက

→သတ်မှတ်ဦးရေ အထိ

※2



မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ(အခြားသူများ) ③

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်	<p>■ အသံအလွန်ကျယ်သည့် ပွဲများ</p> <ul style="list-style-type: none"> • သတ်မှတ်ဦးရေ 5,001ဦး အထက် ~10,000ဦး အောက် → သတ်မှတ်ဦးရေ၏ တစ်ဝက်အထိ • သတ်မှတ်ဦးရေ 10,001ဦး အထက် → 50,000ဦး အထိ
အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်	
ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်	
ကုန်တိုက်၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်	
ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း (စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)	
ဘေ့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်	
Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်	
ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်	
သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်	
စူပါမားကတ်ရုံအများသုံးရေချိုးခန်း၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်	
စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ စသည်	