

Para proteger seus entes queridos, não infecte e não seja infectado pelo coronavírus (COVID-19)

Tome cuidado para não pegar o coronavírus.

- Idosos (pessoas acima de 65 anos) devem redobrar os cuidados.
- Tome cuidado mesmo em família. ※Infectar=transmitir a doença de uma pessoa para a outra.

Lave as mãos várias vezes ao dia.



Use sempre sua própria toalha e copo para escova de dentes.



Não compartilhe pratos. Utilize seu próprio prato.



Mantenha as maçanetas das portas e os interruptores elétricos limpos.



Abra as janelas pelo menos duas vezes por hora.



Procure não tocar nos olhos, nariz e boca.



Use máscara também em casa quando conversar.



※Impede que idosos (pessoas acima de 65 anos) sejam infectados

Evite conversas longas.



※Impede que idosos (pessoas acima de 65 anos) sejam infectados

Utilize lojas com a “marca do arco-íris”. ※



※ As lojas com a “marca do arco-íris” adotam medidas específicas contra o coronavírus.

■ Quando quiser saber sobre a doença causada pelo novo coronavírus e quando se sentir mal:

CALL CENTER DO NOVO CORONAVÍRUS

(Consultas em japonês, inglês, chinês e coreano)

☎ 0570-550571 Das 9h00 às 22h00

■ Quando tiver problemas em sua vida diária e quando estiver se sentindo preocupado por causa do novo coronavírus :

Centro de Consulta para Estrangeiros em Tóquio sobre a Vida Diária com o Novo Coronavírus - TOCOS

(Consultas em 14 idiomas, incluindo inglês, chinês e coreano)

☎ 0120-296-004 Das 10h00 às 17h00 (exceto sábados, domingos e feriados)



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"