

# 保护好重要的人

## 不让新冠病毒（COVID-19）有任何可乘之机

注意防范新型冠状病毒。

➢ 老年人（=65岁以上的人）群要尤为注意。

➢ 家人间也要做好防范措施。

※感染=疾病从一个人传染给另一个人

每天勤洗手。



请使用自用毛巾和牙刷杯。



不要共用餐盘，  
请使用个人餐具。



门把手和电灯开关等要  
经常保持清洁。



1小时内要开窗通风2次  
左右。



尽量不要触碰眼、口、  
鼻。



即使在家说话也要带上  
口罩。



※确保老年人（即65岁以上的人）不受感染。

与人见面时，尽可能  
缩短谈话时间。



※确保老年人（即65岁以上的人）不受感染。

去带有“彩虹标贴”的  
店。\*



※带有“彩虹标贴”的店铺，为做好防范新冠措施的商店。

■如想了解新冠疾病或感到身体不适时  
可咨询**新型冠状病毒呼叫中心**  
(可用日语、英语、汉语、韩语进行咨询)  
☎:0570-550571 AM9:00 ~ PM10:00

■如因新冠而生活困难、情绪不安时，  
可咨询**东京都外国人新型冠状病毒生活咨询中心 TOCOS**  
(可用英语、汉语、韩语等14种语言进行咨询)  
☎:0120-296-004 AM10:00 ~ PM5:00 (周六、日及节假日休息)



一般財団法人  
**東京都つながり創生財団**  
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"