

ไม่ติด และไม่ทำให้ผู้อื่นติด โควิด-19

เพื่อปกป้องคนสำคัญของคุณ

โปรดระวังไม่ให้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (โควิด-19)

- โปรดระวังอย่างยิ่ง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ (อายุ65ปีขึ้นไป)
- แม้แต่ครอบครัวก็ต้องระมัดระวัง

※การติดต่อกับ=การแพร่โรคจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง

ล้างมือบ่อยๆ ในหนึ่งวัน



ใช้ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำสำหรับ
แปรงฟัน ฯลฯ
ของตัวเอง



อย่าใช้จานร่วมกับผู้อื่น ใช้
จานตัวเองสำหรับ
อาหารของตน



รักษาความสะอาดบริเวณ
ลูกบิดประตูหรือสวิตช์ไฟ
 ฯลฯ อยู่เสมอ



เปิดหน้าต่างประมาณ 2
ครั้ง ต่อ 1 ชั่วโมง



พยายามไม่สัมผัสตา ปาก
จมูก เป็นต้น



ใส่หน้ากากแม้จะพูดคุยกัน
ภายในบ้าน



※พยายามไม่ให้ติดผู้สูงอายุ (=65ปี)

พยายามพบปะพูดคุยกับ
ผู้อื่นในระยะเวลานั้นๆ



※พยายามไม่ให้ติดผู้สูงอายุ (=65ปี)

ใช้บริการร้านที่มี “สติ๊กเกอร์
สายรุ้ง” ※



※ ร้านที่มี “สติ๊กเกอร์สายรุ้ง” คือ
ร้านที่ระมัดระวังไม่ให้เกิดการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

■ เมื่อมีอาการ หรือมีอาการป่วย เกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ศูนย์โทรติดต่อเชื้อโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่

(สามารถปรึกษาเป็นภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี)

☎ 0 5 7 0 - 5 5 0 5 7 1 AM9:00~PM10:00

■ เมื่อมีปัญหาหรือกังวลเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ศูนย์บริการการดำเนินชีวิตกับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่สำหรับชาวต่างชาติ ณ
กรุงโตเกียว TOCOS

(สามารถปรึกษาเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี และภาษาอื่นๆ อีก 14 ภาษา)

☎ 0 1 2 0 - 2 9 6 - 0 0 4 AM10:00~PM5:00

(หยุดวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"