

Không bị lây nhiễm, không làm lây nhiễm virus corona chủng mới (COVID-19) để bảo vệ những người thân yêu

Hãy cẩn thận để không bị lây nhiễm virus corona chủng mới.

- Người cao tuổi (= người từ 65 tuổi trở lên) phải đặc biệt cẩn thận.
- Hãy cẩn thận ngay cả với gia đình của mình.

※Lây nhiễm = Bệnh lây từ người này sang người khác

Rửa tay nhiều lần 1 ngày

Sử dụng khăn, cốc đánh răng, v.v... riêng cho bản thân

**Đừng sử dụng chung 1 đĩa với mọi người
Thức ăn của mình thì chỉ sử dụng đĩa của mình**

Lúc nào cũng vệ sinh sạch sẽ tay nắm cửa cũng như công tắc điện, v.v...

Mở cửa khoảng 2 lần 1 tiếng

Cố gắng không chạm vào mắt, miệng và mũi, v.v...

Ngay cả khi nói chuyện trong nhà cũng phải đeo khẩu trang

※Không để người cao tuổi (= người từ 65 tuổi trở lên) bị lây nhiễm

Gặp gỡ và nói chuyện với người khác trong thời gian ngắn

※Không để người cao tuổi (= người từ 65 tuổi trở lên) bị lây nhiễm

Đối với cửa hàng※ thì sử dụng những cửa hàng có “Nhãn dán cầu vồng”



※Cửa hàng có “Nhãn dán cầu vồng” là cửa hàng đang thực hiện các biện pháp để không bị lây nhiễm virus corona chủng mới.

■Khi muốn biết về bệnh corona chủng mới hoặc khi cảm thấy không khỏe
[Trung tâm cuộc gọi corona chủng mới](#)
(Có thể liên hệ tư vấn bằng tiếng Nhật, tiếng Anh, tiếng Trung Quốc và tiếng Hàn Quốc)
☎0570-550571 AM 9:00 ~ PM 10:00

■Khi gặp rắc rối hoặc bất an trong cuộc sống sinh hoạt do virus corona chủng mới
[Trung tâm tư vấn sinh hoạt về corona chủng mới cho người nước ngoài thủ đô Tokyo - TOCOS](#)
(Có thể liên hệ tư vấn bằng 14 ngôn ngữ như tiếng Nhật, tiếng Trung Quốc và tiếng Hàn Quốc, v.v...)
☎0120-296-004 AM 10:00 ~ PM 5:00
(Thứ Bảy, Chủ nhật và ngày lễ sẽ nghỉ)

