

# 新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんにお願いします

○ 東京都の緊急事態宣言が終わりました。

しかし、これから、また、新型コロナウイルス COVID-19 が増えてしまうかもしれません。

○ これからも、みなさんに生活を教えてくださいというお願いです。

いつからいつまで 3月22日（月曜日）午前0時 から 3月31日（水曜日）夜12時まで

東京都に住んでいる人

家に いてください

○ できるだけ **家に いてください**。

○ レストランなどで ご飯を 食べる時:

・家族や **いつも 一緒にいる人と 小さいグループ**で 食べてください。

・**時間を 短く** してください。

・**話すときは マスク** を してください。

○ **お花見** を するときは、**見るだけ** に してください。

店をしている人

時間を 短く してください

お願いしている 店: **レストランや カラオケ** など※

店を 開けてもいい 時間: **朝 5時から 夜 9時まで**

(**お酒を 出してもいい 時間: 朝 11時から 夜 8時まで**)

※ほかの 場所:

劇場、映画館、集会場、ホテル、運動施設、  
美術館、博物館、図書館 など

