

# Afin de préserver les êtres qui vous sont chers, protégez-vous et protégez les autres du nouveau coronavirus (COVID-19)

Veillez à ne pas contracter le nouveau coronavirus.

- Les personnes âgées (à savoir les personnes de 65 ans et plus) sont en particulier appelées à faire attention.
- Veuillez également prendre soin de votre famille.

\* (Se) protéger = casser les chaînes de transmission de la maladie

Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour.



Utilisez votre propre serviette de toilette, votre propre verre à brosse à dents, etc.



Ne partagez pas une assiette à plusieurs. Utilisez uniquement votre propre assiette pour votre nourriture.



Nettoyez bien les poignées de porte, les interrupteurs électriques, etc.



Ouvrez les fenêtres environ 2 fois par heure.



Évitez autant que possible de vous toucher les yeux, la bouche et le nez.



Portez un masque quand vous parlez, même chez vous.



\* Faites en sorte que les personnes âgées (à savoir les personnes de 65 ans et plus) ne contractent pas le virus.

Lorsque vous rencontrez des gens, réduisez le temps d'interaction.



\* Faites en sorte que les personnes âgées (à savoir les personnes de 65 ans et plus) ne contractent pas le virus.

Allez dans les magasins arborant l'« autocollant arc-en-ciel ».\*



\* Les magasins arborant l'« autocollant arc-en-ciel » sont les magasins qui prennent les mesures nécessaires pour lutter contre la diffusion du nouveau coronavirus.

■ Pour toute information concernant la maladie du nouveau coronavirus ou en cas de symptômes :

**Centre d'appel dédié au nouveau coronavirus**

(consultation en japonais, en anglais, en chinois et en coréen)

☎ 0570-550571 de 9h00 à 22h00

■ En cas de difficultés liées au nouveau coronavirus dans la vie de tous les jours ou d'anxiété :

**Centre de soutien de Tokyo contre le coronavirus pour les résidents étrangers (TOCOS)**

(consultation en 14 langues, dont l'anglais, le chinois et le coréen)

☎ 0120-296-004 de 10h00 à 17h00

(fermé le samedi, le dimanche et les jours fériés)



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"