အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ တိုကျိုမြို့၏မြို့သူမြို့သားများအားလုံးကို မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

○ ယခု အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဖြစ်ပွားနေသည့်လူများမှာ အလွန်များပြားပါသည်။ ထပ်ပြီး တိုးပွားလာပါက အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ အန္တရာယ်များပါသည်။

○ တိုကျိုမြို့တွင် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေငြာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။ ယခု အရေးကြီးသည်မှာ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင်နေရန်၊ အပြင်မထွက်ကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် လူများနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း၊ စကားပြောဆိုခြင်းများ မလုပ်ကြပါနှင့်။

○ အရေးပေါ်အခြေအနေကြေငြာချက်သည် သင့်ဘဝနေထိုင်မှုကို ပြောင်းလဲပါ ဟုမေတ္တာရပ်ခံခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဘယ်အချိန်မှ ဘယ်အချိန်ထိ ဧပြီလ25ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့) မနက်0နာရီ မှ မေလ11ရက်(အင်္ဂါနေ့)ည12နာရီထိ

တိုကျိုမြို့တွင်နေထိုင်သူများ

အိမ်ထဲတွင်နေပါ

○ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေပါ။
တတ်နိုင်သမျှ အပြင်မထွက်ပါနှင့်။

○ Golden Week (GW) တွင် ခရီးများမသွားကြပါနှင့်။

○ အမြဲတမ်းအတူမနေသည့်သူများနှင့် အွန်လိုင်းတွင်တွေ့ပါ။

ထမင်းစားသည့်အခါ

○ ထမင်းကို မိသားစုများ၊ အတူနေထိုင်နေသည့်သူများနှင့် စားပါ။

○ လမ်းများ၊ ပန်းခြံများတွင် စုဝေးပြီး အရက်မသောက်သုံးပါနှင့်။

ဆိုင်ဖွင့်ထားသူများ

ခေတ္တပိတ်ထားပါ၊ အချိန်ကိုလျှော့ပါ

【စားသောက်ဆိုင်များ】

(၁)မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့်ဆိုင်များ။ အရက်ရောင်းသည့်**စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကာရာအိုကေ**စသည်
မေတ္တာရပ်ခံချက် ။ ခေတ္တပိတ်ထားပါ

(၂)မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့်ဆိုင်များ။ (၁)အပြင်အခြားဆိုင်များ
ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် ။ **မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ**

【event ပွဲများပြုလုပ်သည့်ဆိုင်များ※】

○ မေတ္တာရပ်ခံချက်။ ကြည့်ရှုသူ (ဧည့်သည်များ) ကိုမသွင်းပါနှင့်။

※ပြဇာတ်ရုံ၊ အစည်းအဝေးခန်းမ၊ အားကစားစင်တာ၊ အပန်းဖြေဥယျာဉ် စသည်

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

စင်တာများနှင့်ပတ်သက်၍ - ခေတ္တပိတ်ထားရန်မေတ္တာရပ်ခံချက်

● စင်တာ၏အရွယ်အစားပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားမှုရှိပါသည်။

စင်တာများ	ဥပမာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်များ
ပြဇာတ်ရုံ စသည်	ရုပ်ရှင်ရုံ၊ နက္ခတ်တာရာပြခန်း စသည်	**【1,000m^2 ထက်ကျယ်သည့်စင်တာများ】** ● **ခေတ္တပိတ်ထားပါ** **【1,000m^2 အောက်စင်တာများ】** ● တတ်နိုင်သမျှ **ခေတ္တပိတ်ထားပါ**
ရောင်းဝယ်ရေးစင်တာ	ဈေးဝယ်စင်တာ၊ ယန်းတစ်ရာဆိုင် (ကုန်တိုက်)၊ စူပါမားကတ်၊ ၂၄နာရီဖွင့်သည့်ဆိုင်၊ ဆေးဆိုင်၊ ဓာတ်ဆီဆိုင် စသည်	
အားကစားစင်တာ	အားကစားရုံ၊ ရေကူးကန် (pool)၊ မိုးလုံလေလုံတင်းနစ်ကွင်း စသည်	
ဂိမ်းစင်တာ	ဘိုးလင်းကစားရုံ၊ အားကစားကလပ်၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်	
ပြတိုက် စသည်	ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ ငါးပြတိုက်၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံ စသည်	
အပန်းဖြေစင်တာ	သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင်၊ သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းစီးပွားရေးနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ မြင်းလောင်းလက်မှတ်အရောင်းဌာန စသည်	
ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း	စူပါမားကတ်အများသုံးရေချိုးခန်း၊ လက်သည်းအလှပြင်ဆိုင်၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်	

event ပွဲများနှင့်ပတ်သက်၍ - မေတ္တာရပ်ခံချက်

● **event ပွဲများနှင့်ပတ်သက်၍မေတ္တာရပ်ခံချက် - စင်တာပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားမှုရှိပါသည်။**

- **ကြည့်ရှုသူ (ဧည့်သည်များ) ကို စင်တာထဲသို့ မသွင်းပါနှင့်။**

● မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့်စင်တာများ

စင်တာများ	ဥပမာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
ပြဇာတ်ရုံ စသည်	ပြဇာတ်ရုံ၊ လေ့လာကြည့်ရှုကွင်း စသည်	● **ကြည့်ရှုသူ (ဧည့်သည်များ) ကို စင်တာထဲသို့ မသွင်းပါနှင့်။** 【အားကစားစင်တာဖွင့်ထားသူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်】 ・ဝင်သည့်လူကို လျှော့ချလိုက်ပါ ・အရက်မရောင်းပါနှင့် ・အချိန်စော၍ ပိတ်ပါ (～20နာရီအထိ)
အစည်းအဝေးခန်းမ စသည်	အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်	
ပြခန်း	ပြခန်း၊ အဌားအစည်းအဝေးခန်း စသည်	
ဟိုတယ် စသည်	ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း (စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)	
အားကစားစင်တာ	ဘောစ်ဘော့ကွင်း၊ ဂေါက်ကွင်း၊ ဘက်တံရိုက်လေ့ကျင့်ကွင်း စသည်	
အပန်းဖြေကွင်း	ပျော်စရာပန်းခြံ၊ အပန်းဖြေဥယျာဉ်	