

對各位都民朋友的請求

歲末年初的訊息
防止傳染、預防感染
新型冠狀病毒



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

有別於往常的歲末年初 體貼彼此的假期

- 保護自己不受感染。
- 保護家人不受感染。
- 保護附近的人不受感染。
- 保護朋友不受感染。

為了保護彼此，有我們可以採取的措施。
讓我們一起發現全新方式來享受季節樂趣。



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

有別於往常的歲末年初 保護自己也保護他人

- 不得不出門時請戴上口罩。
- 不去人多的地方。
- 每天請多洗幾次手。
- 記錄每天的身體狀況。
- 外出或與人見面時應留下紀錄，以便之後回憶。



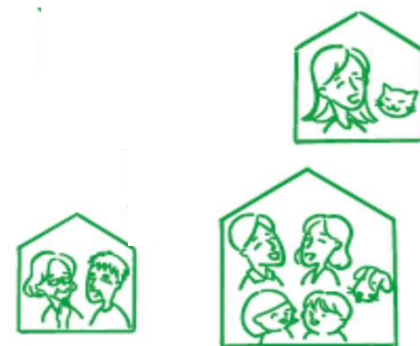
有別於往常的歲末年初 在家裡度過

- 每1小時請開窗約2次。
- 每天請多洗幾次手。
- 有咳嗽症狀時戴上口罩。
- 有訪客時，彼此都戴上口罩。
(30分鐘以上會增加風險)



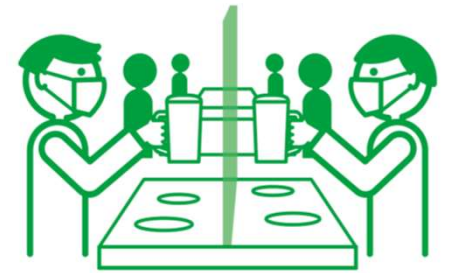
有別於往常的歲末年初 在家裡度過

- 和家人、親近的人等「平常的小團體」一起度過。
- 盡量避免和祖父母、親戚、老家的朋友等「許久未見的人」見面。
- 如果要和「許久未見的人」見面，彼此都要戴上口罩，並縮短見面時間。
- 購物時避免人多的時間、場所。



有別於往常的歲末年初 適度聚餐

- 和家人或平常相處的人一起聚餐，人數不要多。
- 縮短吃飯、喝酒的時間。
- 區分吃飯和聊天的時間。
- 聊天時請戴上口罩。
- 對話時輕聲細語，不大聲說話。
- 聚餐時不站起來，自己倒自己的酒。
- 避免參加尾牙、春酒。



有別於往常的歲末年初 新年參拜

- 尋找線上等全新方式來享受季節樂趣
- 避開人潮洶湧的日子或時間，輕鬆悠閒地出門。
- 出門時請戴上口罩。



過三天再輕鬆悠閒地前往參拜



有別於往常的歲末年初 回老家、回家鄉

- 目前也有部分外國人無法回國。在這種情況下，請多多利用線上等方式聯絡。



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

有別於往常的歲末年初 5項約定

1. 和平常相處的人一起度過。
2. 出門不去人多的地方。
3. 請戴上口罩。
4. 每天請多洗幾次手。
5. 每1小時請開窗約2次。



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

