

新型ウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんにお願いします

- 今、新型コロナ COVID-19 になる人がとても多いです。もっと増えると、危ないです。危険です。
- 東京都に緊急事態宣言が出ました。今、大切なことは、できるだけ家にいて、出かけないことです。そして、人と会ったり、話したりしないようにすることです。
- 緊急事態宣言は、みなさんに生活を変えてくださいというお願いです。

いつからいつまで 4月25日（日曜日）午前0時から 5月11日（火曜日）夜12時まで

東京都に住んでいる人

家にいてください

- できるだけ家にいてください。
できるだけ、外に出ないでください。
- ゴールデンウィーク（GW）は、旅行などしないでください。
- いつも一緒にいない人とは、オンラインで会ってください。

ご飯を食べるとき

- ご飯は、家族や一緒に住んでいる人と食べてください。
- 道や公園で集まってお酒を飲まないでください。

店をしている人

休んでください・時間を短くしてください

【レストランなど】

- ① お願いする店：お酒を出すレストランやカラオケなど
お願いすること：休んでください
- ② お願いする店：①以外の店
店を開けてもいい時間：朝5時から夜8時まで

【イベントをする店※】

- お願いすること：見る人（お客さん）を入れないでください。
- ※劇場、集会場、運動施設、遊園地 など



施設について — 休みのお願い

●施設の大きさによって違います

施設	例	お願いすること
劇場 など	映画館、プラネタリウム など	<p>【1,000㎡より広い施設】</p> <p>●休んでください</p> <p>【1,000㎡以下の施設】</p> <p>●できるだけ休んでください</p>
商業施設	ショッピングセンター、百貨店（デパート）、スーパー、コンビニ、ドラッグストア、ガソリンスタンド など	
運動施設	体育館、水泳場（プール）、屋内テニス場 など	
遊技施設	ボウリング場、スポーツクラブ、パチンコ屋、ゲームセンター など	
博物館 など	博物館、美術館、水族館、動物園 など	
遊興施設	個室ビデオ店、個室付浴場業に係る公衆浴場、勝馬投票券発売所 など	
サービス業	スーパー銭湯、ネイルサロン、エステティック業 など	

イベントなどについて — お願い

● イベントについて お願い — 施設によって 違います

- ・ 見る人（お客さん）を 施設に入れないでください

● お願いする 施設

施設	例	お願いすること
劇場 など	劇場、観覧場 など	<p>● 見る人（お客さん）を 施設に入れないでください</p> <p>【運動施設の人へ お願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 入る人を 少なくしてください ・ お酒を 出さないでください ・ 終わる 時間を 短く してください（～20時まで）
集会場 など	集会場、公会堂 など	
展示場	展示場、貸会議室 など	
ホテル など	ホテル、旅館（集会用に 使う 場所だけ）	
運動施設	野球場、ゴルフ場、バッティング練習場 など	
遊技場	テーマパーク、遊園地	