

Alang-alang sa inyong mga mahal sa buhay, iwasang mahawa at manghawa ng coronavirus (COVID-19)

Maging maingat nang hindi magkasakit ng coronavirus.

- Maging maingat lalo na ang mga may edad (65 yrs old pataas).
- Maging maingat din sa inyong pamilya.

Madalas na maghugas ng kamay sa loob ng isang araw.



Gumamit ng pansariling kagamitan tulad ng tuwalya at baso.



Iwasang gumamit ng isang pinggan para sa pagkain at ibahagi sa hiwa-hiwalay na plato.



Laging linisin at i-disinfect ang mga doorknob at mga switch ng ilaw.



Buksan ang mga bintana mga 2 beses sa isang oras.



Hangga't maaari huwag hawakan ang mata, bibig, at ilong.



Magsuot ng mask kapag nakikipag-usap kahit sa loob ng sariling tahanan.



※Para sa kaligtasan ng mga may edad (65 yrs old pataas)

Iwasan ang mahabang pakikipagkuwentuhan kapag nakipagkita sa iba.



※Para sa kaligtasan ng mga may edad (65 yrs old pataas)

Piliing pumunta sa mga tindahan na may rainbow safety stickers[※] ng Tokyo.



※ Naka-display ang safety stickers sa mga tindahan na sumusunod ng patakaran upang makaligtas sa COVID-19.

■ Kung masama ang pakiramdam o nais malaman ang tungkol sa COVID-19:

Coronavirus Call Center

(Maaaring kumonsulta sa wikang Hapon, English, Intsik, at Koryano)
Telepono 0570-550571 9:00 AM hanggang 10:00 PM

■ Kung may problema o kung nababaha sa pamumuhay dulot ng COVID-19:

Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents TOCOS

(Maaaring kumonsulta sa English, Intsik, Koryano, at 14 na wika)
Telepono 0120-296-004 10:00 AM hanggang 5:00 PM

(Walang konsultasyon tuwing Sabado, Linggo, at pampublikong holiday)



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"