

新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんにお願ひします

- 今、新型コロナウイルス COVID-19 になる人がとても多ひです。もっと増えと、危ないです。危険です。
- 東京都に緊急事態宣言が出ました。今、大切なことは、できるだけ家にいることです。
そして、人と会ったり、話したりしないようにすることです。
- 緊急事態宣言は、みなさんに生活を 変えてください というお願ひです。

いつから いつまで 3月8日 (月曜日) 午前0時 から 3月21日 (日曜日) 夜12時まで

東京都に 住んでいる人

家に いてください

- できるだけ 家に いてください。
特に、夜8時を 過ぎたら、外に 出ないでください。
- 外に 出るときは、本当に 必要なときだけ、
短い 時間で お願ひします。
本当に 必要なこと…病院へ 行くこと、食べ物・薬・生活に
必要な 物を買ふこと、健康のための 運動や、散歩などです。
- 東京都から 出て、ほかの 県などへ 行かないように
してください。

店を している人

時間を 短く してください

- お願ひしている 店：レストランや カラオケなど※
店を開けてもいい 時間：朝5時から 夜8時まで
(お酒を出してもいい 時間：朝11時から 夜7時まで)

※ほかの 場所：

劇場、映画館、集会場、ホテル、運動施設、
美術館、博物館、図書館 など

