အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ တိုကျိုမြို့၏မြို့သူမြို့သားများအားလုံးကို မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

○ တိုကျိုမြို့တွင် ကူးစက်မှုပြန်လည်ဖြစ်ပွါးခြင်းဆိုင်ရာ ကာကွယ်တားဆီးရေး အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါပြီ။
○ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ကူးစက်သူဦးရေ ထပ်ပြီး တိုးပွားလာပါက အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ အန္တရာယ်များပါသည်။
○ တိုကျိုမြို့သည် အခြေခံကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များကို စေ့စပ်သေချာစွာ အကောင်အထည်ဖော်နေသည့် ကာလဖြစ်သည်။
ယခုအရေးကြီးသည်မှာ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ထပ်မံ ဖြစ်လာမည့်သူ မများလာစေရန် ကာကွယ်ရေး ဖြစ်သည်။
○ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 မဖြစ်ပွားစေရန် နေထိုင်စားသောက်ပုံကို ပြောင်းလဲပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

ဘယ်အချိန်မှ ဘယ်အချိန်ထိ	အောက်တိုဘာလ 25ရက် (တနင်္လာနေ့) မနက်0နာရီ မှ နိုဝင်ဘာလ 30ရက် (အင်္ဂါနေ့) ည12နာရီ အထိ

မေတ္တာရပ်ခံချက်

တိုကျိုမြို့တွင် နေထိုင်သူများ

○ ပြတင်းပေါက်မရှိသောနေရာများ သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာများသို့ မသွားပါနှင့်။
○ လူကြပ်သောအချိန်၌ အပြင်ထွက်ခြင်း၊ လူထူထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်း မပြုပါနှင့်။
○ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နီးကပ်၍ စကားပြောခြင်း၊ အသံကျယ်ကျယ် စကားပြောခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
○ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြားတွင် နေရာခြားထားပါ။
○ နှာခေါင်းစည်း Mask တပ်ထားပါ။
○ လက်ကို တစ်နေ့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ဆေးပါ။
○ ခရီး၊ အလုပ်ဖြင့်တိုကျိုမြို့မှ ထွက်ခွါခြင်း တိုကျိုမြို့သို့ ဝင်ရောက်ခြင်း ပြုမည်ဆိုပါက အထူးဂရုပြုပါ။
အထူးသဖြင့် လူအများစုဝေး၍ အစားမစားပါနှင့်။
○ လမ်းပေါ်နှင့် ပန်းခြံများတွင် စုဝေး၍ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်။

ဆိုင်ဖွင့်ထားသူများ

ဆိုင်ဖွင့်ချိန် လျှော့ချခြင်း၊ ပွဲလမ်းသဘင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် မေတ္တာရပ်ခံချက်
※ နောက်စာမျက်နှာကို ကြည့်ပါ။

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (စားသောက်ဆိုင် နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင် စသည်)

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
စားသောက်ဆိုင်များ အပန်းဖြေစင်တာများ စသည် အစည်းအဝေးခန်းမ စသည် (မင်္ဂလာခန်းမ)	● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။ ● **「အသေးစိတ်စစ်ဆေးရေး TOKYO Support」ပရောဂျက်မှ 「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※」ကိုလက်ခံရရှိထားပြီး ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားသောဆိုင်** ・အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။ ・စားပွဲတစ်ခုတည်းကို လူအများအပြားအသုံးပြုလိုသောအခါ၊ သင်သည် အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိနိုင်စေရန် ① နှင့် ② ကိုအသုံးပြုပါ။ ① "TOKYO Wakushon App" (နိုဝင်ဘာလ 1 ရက်နေ့မှ စတင်အသုံးပြုနိုင်မည်) ② ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးကြောင်းလက်မှတ် (သင်ကာကွယ်ဆေးထိုးထားကြောင်းပြသသောစာရွက်) ・「အသေးစိတ်စစ်ဆေးရေး TOKYO Support」ပရောဂျက်၏ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာပါ။ ● **「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※」ရရှိထားခြင်းမရှိ၊ ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားခြင်းမရှိသောဆိုင်** ・အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုထဲတွင် ထိုင်နိုင်သည်။ ・အရက်ရောင်းချနိုင်သောအချိန် : မနက် 11နာရီမှ ည 9နာရီအထိ ・ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာနိုင်သောအချိန် : မနက် 11နာရီမှ ည 9နာရီအထိ ● **ကာရာအိုကေ ပါရှိသည့်ဆိုင်များ** ・အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။ ・အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။ ・နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။ ・အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။

※

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်	● **ကာရာအိုကေ အသုံးပြုသည့်အခါ** ・အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။ ・အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။ ・နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။ ・အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။ ● စင်တာများမှ ဧည့်သည်တော်များထံ မေတ္တာရပ်ခံချက် ・လူအများစုဝေး၍ အစားစားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ・အချိန်ကြာမြင့်စွာ စားသုံးခြင်း၊ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်း မပြုပါနှင့်။ ● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။ ● အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်	
ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်	
ကုန်တိုက်၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်	
ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း (စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)	
ဘော့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်	
Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်	
ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်	
သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်	
စုပါမားကတ်ရှိအများသုံးရေချိုးခန်း၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်	
စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ စသည်	

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ

<table>
<tr><th>စင်တာများ</th><th>မေတ္တာရပ်ခံချက်</th></tr>
<tr><td>ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်</td><td rowspan="11">အောက်တိုဘာလ ၃၁ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) မနက် 0 နာရီ မှ စ၍

■ ဆိတ်ငြိမ်၍ လူဝင်လူထွက်နည်းသော နေရာများ
※သတ်မှတ်ဦးရေ=ဝင်ဆံ့သည့်ဦးရေ
･သတ်မှတ်ဦးရေ 5,000ဦး အောက်：သတ်မှတ်ဦးရေ အထိ
･သတ်မှတ်ဦးရေ 5,000ဦး အထက် ～10,000ဦး အောက်：5,000ဦး အထိ
･သတ်မှတ်ဦးရေ 10,000ဦး အထက်：သတ်မှတ်ဦးရေ၏ တစ်ဝက်အထိ

■ ဆူညံ၍ လူစည်ကားသော နေရာများ
･သတ်မှတ်ဦးရေ၏ တစ်ဝက်အထိ</td></tr>
<tr><td>အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်</td></tr>
<tr><td>ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်</td></tr>
<tr><td>ကုန်တိုက်၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်</td></tr>
<tr><td>ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း
(စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)</td></tr>
<tr><td>ဘော့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်</td></tr>
<tr><td>Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်</td></tr>
<tr><td>ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်</td></tr>
<tr><td>သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်</td></tr>
<tr><td>စူပါမားကတ်ရှိအများသုံးရေချိုးခန်း၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်</td></tr>
<tr><td>စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ စသည်</td></tr>
</table>