

新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんをお願いします

- 新型コロナウイルス COVID-19が 増えています。
- 東京都では、「まん延防止等重点措置」を行います。
新型コロナウイルスが増えないように みなさんの生活を 変えてください。

いつから いつまで 4月12日（月曜日）午前0時から 5月11日（火曜日）夜12時まで

東京都に 住んでいる人

家に いて ください

- 東京から 出て **他の 地域に 行かない**で ください。
- できるだけ **家に いて** ください。
- レストランなどで ご飯を 食べる とき：
 - ・**家族**や **いつも 一緒に いる人**と **小さい グループ**で 食べて ください。
 - ・**話す ときは マスク** を してください。
 - ・**時間を 短く** してください。

店を している人

時間を 短く して ください

- お願いしている 店：**レストラン**や **カラオケ** など
- 店を 開けてもいい 時間：
- ・23区と 6市（八王子市、立川市、武蔵野市、府中市、調布市、町田市）
 - ・**朝 5時から 夜 8時まで**（お酒は **朝 11時から 夜 7時まで**）
 - ・そのほかの 場所
 - ・**朝 5時から 夜 9時まで**（お酒は **朝 11時から 夜 8時まで**）

