အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ တိုကျိုမြို့၏မြို့သူမြို့သားများအားလုံးကို မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်

○ ယခု အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဖြစ်ပွားနေသည့်လူများမှာ အလွန်များပြားပါသည်။ ထပ်ပြီး တိုးပွားလာပါက အန္တရာယ်ရှိပါသည်။

○ တိုကျိုမြို့တွင် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေငြာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။ ယခု အရေးကြီးသည်မှာ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင်နေရန်၊ အပြင်မထွက်ကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ လူများသွားလာလှုပ်ရှားခြင်း မပြုလုပ်ကြရန်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် လူများနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း၊ စကားပြောဆိုခြင်းများ မလုပ်ကြပါနှင့်။

○ သင့်ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကို ပြောင်းလဲရန် အရေးပေါ် ကြေငြာချက်ဖြစ်ပါသည်။

ဘယ်အချိန်မှ ဘယ်အချိန်ထိ

ဖွန်လ 12ရက် (တနင်္လာနေ့) မနက်0နာရီ မှ ဩဂုတ်လ 22ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) ည12နာရီထိ

မေတ္တာရပ်ခံချက်

တိုကျိုမြို့တွင် နေထိုင်သူများ

<u>အိမ်ထဲတွင်နေပါ</u>

○ နေ့လည်ဘက်ရော ညဘက်ရော တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အပြင်မထွက်ပါနှင့်။
○ တိုကျိုမြို့သို့ ဝင်ထွက်သွားလာခြင်း မပြုရ။
○ လူကြပ်သောအချိန်၌ အပြင်ထွက်ခြင်း၊ လူထူထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်း မပြုပါနှင့်။
○ စားသောက်ဆိုင်ရွေးချယ်ရာတွင် အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 မကူးစက်စေရန် ကာကွယ်ထားသော ဆိုင်များကိုသာ ရွေးချယ်ပါ။
○ လမ်းပေါ်နှင့် ပန်းခြံများတွင် စုဝေး၍ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်။

ဆိုင်ဖွင့်ထားသူများ

<u>ဆိုင်ပိတ်ခြင်း၊ အချိန်လျှော့ခြင်း၊ ပွဲလမ်းသဘင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် မေတ္တာရပ်ခံချက်</u>

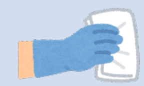
※ နောက်စာမျက်နှာကို ကြည့်ပါ။

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (စားသောက်ဆိုင် နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင် စသည်)

<table>
<tr><th>စင်တာများ</th><th>မေတ္တာရပ်ခံချက်</th></tr>
<tr><td>စားသောက်ဆိုင်များ</td><td rowspan="3">
＜အရက်ရောင်းချသည့်ဆိုင်များ၊ ကာရာအိုကေပါရှိသည့်ဆိုင်များ၊ ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာခွင့် ပြုသည့် ဆိုင်များ＞
● ဆိုင်ပိတ်ပါ။
＜အရက်မရောင်းသည့်ဆိုင်များ၊ ကာရာအိုကေမပါသည့်ဆိုင်များ၊ ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာခွင့် မပြုသည့် ဆိုင်များ＞
● ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် : မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ
● မေတ္တာရပ်ခံချက်
・ဆိုင်တွင် အလုပ်လုပ်သူများသည် တတ်နိုင်သမျှ PCR စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။
・ဆိုင်ဝင်သည့် လူဦးရေကို လျှော့ချပါ။
・အဖျားရှိနေသူအား ဆိုင်တွင်းသို့ ပေးမဝင်ပါနှင့်။
・လက်ကို အမြဲ သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ။ ပိုးမွှားသန့်စင်ဆေးရည်သုံးပါ။
・အလုပ်လုပ်သည့် နေရာကို အမြဲ သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ။ ပိုးမွှားသန့်စင်ဆေးရည်သုံးပါ။
・ဆိုင်အတွင်းသို့ဝင်မည့်သူများ မဖြစ်မနေ နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်စေပါ။
・နှာခေါင်းစည်းမတပ်ထားသူများ၊ ပိုးမွှားသန့်စင်ဆေးရည်မသုံးသူများအား ဆိုင်တွင်းသို့ ပေးမဝင်ပါနှင့်။
・ဆိုင်တွင်း၌ ရှိသောသူများက နှာခေါင်းစည်းမတပ်ဆင်ဘဲ စကားပြောခြင်း၊ အသံကျယ်လောင်စွာပြောခြင်းပြုပါက ဆိုင်မှ ထွက်သွားပေးရန် တောင်းဆိုပါ။
・အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။
・စကားပြောဆိုရာတွင်လည်း အမှုန်အစားသစ်ကိုရှိနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မကူးစက်စေရန် ထိုင်ခုံကို ခွာ၍ထိုင်ခြင်း၊ မျက်နှာချင်းဆိုင်အနေအထား၌ Partition အကာများထားရှိခြင်း စသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်ပါ။
・『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။

● မင်္ဂလာခန်းမတွင်မူ အထက်ပါ အချက်အလက်အားလုံးနှင့်တကွ (တစ်နာရီခွဲ အထိ)၊ (အယောက် 50 အထိ သို့မဟုတ်၊ ဝင်ဆံ့သည့်ဦးရေ၏ 50% အထိ လူဦးရေ အနည်းငယ်ကိုသာ) လက်ခံပါ။
</td></tr>
<tr><td>အပန်းဖြေစင်တာများ</td></tr>
<tr><td>အစည်းအဝေးခန်းမ စသည်
(မင်္ဂလာခန်းမ)</td></tr>
</table>



မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ

<table>
<tr><th></th><th>စင်တာများ- ဥပမာ</th><th>မေတ္တာရပ်ခံချက်</th></tr>
<tr><td rowspan="4">စင်တာ
-
ဆိုင်များ</td><td>ကုန်တိုက်များ၊ ဈေးဝယ်စင်တာ စသည်
(နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်း အရောင်းကောင်တာများမှ အပ)</td><td rowspan="4">● ဆိုင်ဖွင့်၍ရသောအချိန် (နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်း အရောင်းကောင်တာများမှ အပ)
1,000 m^2 ထက်ကျယ်သည့်စင်တာများ : မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ
1,000 m^2 အောက်စင်တာများ : တတ်နိုင်သမျှ မနက် 5နာရီမှ ည 8နာရီအထိ

● ဆိုင်ဝင်သည့် လူဦးရေကို လျှော့ချပါ။

● အရက်မရောင်းချပါနှင့်။

● ဧည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာခွင့်လည်း မရှိပါ။

● ကာရာအိုကေ မဖွင့်ပါနှင့်။

● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။</td></tr>
<tr><td>pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်</td></tr>
<tr><td>သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့်
ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊
သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်</td></tr>
<tr><td>စူပါမားကတ်ရှိအများသုံးရေချိုးခန်း၊
အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်</td></tr>
</table>

မေတ္တာရပ်ခံချင်သည့် စင်တာများ (event ပွဲများ)

<table>
<tr><th></th><th>စင်တာများ- ဥပမာ</th><th>မေတ္တာရပ်ခံချက်</th></tr>
<tr><td rowspan="7">စင်တာ
-event
ပွဲများ</td><td>ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်</td><td rowspan="7">● ကြည့်သည်များကို ဝင်ဆံ့သည့်ဦးရေ၏ 50% အထိလျှော့ချပါ။ လူဦးရေ 10,000 ထက်မက ဝင်ဆံ့သော နေရာတွင်မူ ကြည့်သည်ဦးရေကို 5,000 ဦး အထိလက်ခံနိုင်သည်။
● စင်တာ ဖွင့်၍ရသောအချိန်
event ပွဲများရှိသောအခါတွင် : ည 9နာရီအထိ
event ပွဲများမရှိသောအခါ : 1,000㎡ ထက်ကျယ်သည့်စင်တာများ : ည 8နာရီအထိ
1,000㎡ အောက်စင်တာများ : တတ်နိုင်သမျှ ည 8နာရီအထိ
● စင်တာအတွင်း လူဦးရေ အဝင်အထွက်ကို လျှော့ချပါ။
● အရက်မရောင်းချပါနှင့်။
● ကြည့်သည်မှ အရက် သယ်ဆောင်လာနိုင်ခွင့်လည်း မရှိပါ။
● ကာရာအိုကေ မဖွင့်ပါနှင့်။
● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။</td></tr>
<tr><td>ဘေ့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊
အားကစားကလပ် စသည်</td></tr>
<tr><td>ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်</td></tr>
<tr><td>ပျော်စရာပန်းခြံ၊ အပန်းဖြေဥယျာဉ်</td></tr>
<tr><td>အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်</td></tr>
<tr><td>ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်</td></tr>
<tr><td>ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း
(စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)</td></tr>
</table>