

## 【防災活動 参加者の声】

### Q 防災訓練に参加した感想を教えてください



消火器やAEDの使い方を練習したり、とても実践的でいざという時に役立つ訓練でした。災害を疑似体験できる「VR防災体験車」や、起震車「なまず号」を体験することで、さらに防災への関心が高まりました。

### Q 非常食試食会に参加して意識は変わりましたか？



一昔前の非常食とは異なり美味しくて驚きました。非常食の備蓄はすぐに取り組める防災対策だと同じ、家族とも相談して備蓄することを決めました。

## 【防災活動に関するご質問】

### Q 防災訓練の開催日程はどこでわかりますか？

町会の掲示板や回覧板でご案内します。

### Q 町会に入っていないなくても防災訓練に参加できますか？

町会会員だけでなく、地域にお住まいの方ならどなたでもご参加いただけます。

### Q すぐに取り組める防災活動はありますか？

自宅の備蓄状況をチェックしましょう。一週間分の水と食料、非常用トイレ、乾電池などが準備できていると安心です。また、震災時の家具転倒による怪我防止のため、家具の固定も見直しましょう。

※ご自宅の目立つ所に掲示してください

### 避難場所マップ



### 上馬西町会避難場所

#### 一時集合所

- ①中里地区会館敷地
- ②道路上(上馬2-13-16)
- ③東京育成園グラウンド
- ④野沢児童公園



#### 広域避難場所

駒沢オリンピック公園一带



#### 避難所

駒沢小学校



三軒茶屋小学校



**震災時**には、まずは**在宅避難**となりますが、状況に応じて、**一時集合所**→**広域避難場所**へと避難します。地震で自宅が倒壊したり焼失した場合には、避難所へ避難します。

詳しい避難方法



(上馬地区防災情報)

**水害時**は、上記と異なりますので、必ず世田谷区の公式HP、公式Twitter、テレビ等で、開設されている避難所を確認して下さい。

## もしもの時のご近所さん

一人とのつながりを大事にする町へー

上馬西町会 ホームページ  
<http://setagaya-chousouren.org/list/2010/02/post-43.html>



町会活動や加入についての問い合わせ先  
会長 下山芳男

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
Tel: 03-xxxxxxx Fax: 03-xxxxxxx

# 上馬西町会エリアの 特徴をご存じですか？

このエリアは、地震の揺れにより  
建物崩壊被害が起きやすい地域です。

また、火災が発生した場合、木造住宅  
密集地のため延焼が早いことに加え、  
道幅が狭く緊急車両が入りにくいこと  
により、地域全体が大きな被害を受ける  
可能性があります。

初期消火の方法や迅速な避難など、  
いざという時に適切な防災行動を  
取れる知識を持つことが、自分や  
大切な人の命を守ることにつながります。

## 「世田谷区防災マップ」アプリ



紙のマップやホームページ上で  
提供している「災害時区民行動  
マニュアルマップ版」をスマート  
フォン用アプリとして公開して  
います。(多言語対応)  
防災マップや災害時のガイド、  
自身の避難場所のメモ機能が  
利用できます。  
詳しくは、「世田谷区防災マッ  
プ」アプリを検索してダウンロード  
してください。

## 【 町会会員の声 】

### Q 町会のイベントに参加した 感想を教えてください

引っ越して来たばかりで知り合いも  
いませんでしたが、勇気を出して参加して  
みました。役員の方をはじめ、普段顔を  
合わせる機会のない方と話すことで、  
周りにもどのような方が住んでいるかを  
知ることができて安心しました。

### Q 子育て世代の方にとって 町会はどのような存在ですか？

子どもが近くの保育園や小学校に  
通い始めてからは、近所に知り合いが  
できると、普段の登下校時だけでなく、  
いざという時にも心強いなと感じて  
います。

### Q 町会の入会前に 心配事がありましたか？

人付き合いや集まりが煩わしいのでは…  
と敬遠していましたが、いざ役員の方々  
とお話すると、その不安は無くなりました。  
イベント参加も強制ではないので、  
ゆるくマイペースに参加しています。



上馬西町会では震災対策を最も  
重要な課題としており、この度  
新たにパンフレットを作成しました。  
区役所などからの情報伝達、日頃  
の防災訓練や避難所運営訓練など  
に、今後もしっかりと取り組んで参り  
ます。引き続き、皆様のご理解と  
ご協力をよろしくお願い申し上げます。

上馬西町会 会長 下山芳男

## 例年の町会活動予定

	行事
4月	就学児童祝い、古紙回収
5月	
6月	ゴミゼロデー、古着・古紙回収、親子で遊ぼう
7月	防災訓練
8月	古紙回収
9月	敬老祝い、親睦バス旅行
10月	日帰りバス旅行、古紙回収
11月	防災訓練、古着・古紙回収
12月	古紙回収、歳末防犯パトロール
1月	成人祝い
2月	古紙回収
3月	

※毎月1日に地域の防犯パトロールを実施しています  
※詳細は町会の掲示板・回覧板をご確認ください



上馬地区キャラクター  
かみじいさん

